

CONTORNI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTITA' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER: BAMBINI PRIMARIA	QUANTITA' PER: BAMBINI SECONDARIA	CONTORNI (AUTUNNALI, INVERNALI, PRIMAVERILI)	QUANTIT A' PER: BAMBINI INFANZIA	QUANTIT A' PER: BAMBINI PRIMARIA	QUANTIT A' PER: BAMBINI SECONDARIA
INSALATA MISTA: Lattuga iceberg Radicchio Carote Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 25 Gr. 25 Gr. 25 Gr. 5 q.b.	Gr. 30 Gr. 30 Gr. 30 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 40 Gr. 40 Gr. 6 q.b.	INSALATA VERDE CON CAROTE JULIENNE Lattuga iceberg Carote julienne Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 25 Gr. 25 Gr. 5 q.b.	Gr. 30 Gr. 30 Gr. 5 q.b.	Gr. 40 Gr. 40 Gr. 6 q.b.
INSALATA DI *POMODORI *Pomodori freschi Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 120 Gr. 6 q.b.	INSALATA VERDE Lattuga iceberg Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 5 q.b.	Gr. 70 Gr. 6 q.b.
PATATE AL FORNO: Patate fresche Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 5 q.b.	Gr. 150 Gr. 6 q.b.	INSALATA DI *POMODORI E PATATE: *Pomodori freschi Patate fresche Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 40 Gr. 50 Gr. 5 q.b.	Gr. 50 Gr. 65 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 75 Gr. 6 q.b.
** CAVOLFIORE O **CAROTE GRATINATE AL FORNO ** Cavolfiori ** Carote Olio extravergine di oliva Parmigiano o grana Mollica di pane Sale iodato	Gr. 100 Gr. 80 Gr. 5 Gr. 5 q.b. q.b.	Gr. 130 Gr. 100 Gr. 5 Gr. 5 q.b. q.b.	Gr. 150 Gr. 120 Gr. 6 Gr. 5 q.b.	** ZUCCHINE GRATINATE ** Zucchine Olio extravergine di oliva Parmigiano o grana Mollica di pane Sale iodato	Gr. 100 Gr. 5 Gr. 5 q.b. q.b.	Gr. 130 Gr. 5 Gr. 5 q.b. q.b.	Gr. 150 Gr. 6 Gr. 5 q.b. q.b.

Prot. N° 106844 Ap
06/09/2022



A.S.P. COSENZA
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
DISTRETTO TIRRENO
IL RESPONSABILE
DOTT. F. DIGNITOSO

**CAROTE TRIFOLATE: Carote Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 120 Gr. 6 q.b.	**PISELLI IN UMIDO **Piselli Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 80 Gr. 5 q.b.	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 120 Gr. 6 q.b.
PISELLI E **CAROTE IN UMIDO: **Piselli **Carote Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 40 Gr. 40 Gr. 5 q.b.	Gr. 50 Gr. 50 Gr. 5 q.b.	Gr. 60 Gr. 60 Gr. 6 q.b.	*PEPERONI E PATATE: Patate fresche Peperoni freschi Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 50 Gr. 50 Gr. 5 q.b.	Gr. 65 Gr. 65 Gr. 5 q.b.	Gr. 75 Gr. 75 Gr. 6 q.b.
**SPINACI O **BIETOLA O **FAGIOLINI O **ZUCCHINE SALTATE **Spinaci **Bietola **Fagiolini **Zucchine Olio extravergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr. 100 Gr. 100 Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 130 Gr. 130 Gr. 130 Gr. 5 q.b.	Gr. 150 Gr. 150 Gr. 150 Gr. 150 Gr. 6 q.b.	INSALATA DI **FAGIOLINI: **Fagiolini Olio extra vergine di oliva Sale iodato	Gr. 100 Gr. 5 q.b.	Gr. 130 Gr. 5 q.b.	Gr. 150 Gr. 6 q.b.
ALIMENTI VARI	QUANTITA' PER BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER BAMBINI PRIMARIA	QUANTITA' PER BAMBINI SECONDARIA	ALIMENTI VARI	QUANTITA' PER BAMBINI INFANZIA	QUANTITA' PER BAMBINI PRIMARIA	QUANTITA' PER BAMBINI SECONDARIA
PANINO	GR. 60	GR. 80	GR. 100	FRUTTA La frutta deve essere di stagione	GR. 120	GR. 150	GR. 180
***TURDILLI O PANDORO	N° 1 N° 1 FETTA	N° 1 N° 1 FETTA	N° 2 N° 1 FETTA	***COLOMBA PASQUALE	N° 1 FETTA	N° 1 FETTA	N° 2 N° 1 FETTA
***CHIACCIERE	N° 1	N° 1	N° 2	PUREA DI FRUTTA (100% polpa di frutta)	100 GR	100 GR	150 GR

Le preparazioni presenti nel menù possono contenere ingredienti considerati allergeni e provocare allergie o intolleranze in soggetti sensibili – Allegato II Reg. UE n. 1169/2011

Elenco allergeni:

1	Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)	8	Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
2	Crostacei e prodotti a base di crostacei	9	Sedano e prodotti a base di sedano
3	Uova e prodotti a base di uova	10	Senape e prodotti a base di senape
4	Pesce e prodotti a base di pesce	11	Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	12	Solfati in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
6	Soia e prodotti a base di soia	13	Lupini e prodotti a base di lupini
7	Latte e prodotti a base di latte	14	Molluschi e prodotti a base di molluschi

Prot. N° 106844 Ag
26/09/2021



A.S.P. COSENZA
U.O.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
DISTRETTO TIRRENO
IL REFERENTE
DOTT. F. DIGNITOSO